

Wist u dat...

u met traplopen dagelijks dezelfde spiergroepen traint als die nodig zijn bij het opstaan uit een stoel, van het toilet en het in/uit bad en bed stappen.

**3x daags traplopen
is gelijk aan
1 uur fitness per week!
(voor ouderen)**

Met de Easysteppers blijft u fysiek actief en werkt u aan de conditie van uw spieren, botten, hart, longen en bloedvaten.

Veilige loopinstructie

Voor de Easysteppers is een veilige loopinstructie gemaakt door een fysiotherapeut. Deze ontvangt u bij de montage. Wij adviseren uw medebewoners ook via de Easysteppers te lopen.

Een fysiotherapeut of ergotherapeut kan, indien nodig, met u oefenen.

Algemene veiligheidstips

Veiligheid gaat boven alles. Daarom wordt, voor uw veiligheid op de trap, geadviseerd om altijd de volgende maatregelen te nemen:

1. Zorg dat de trap zowel overdag als 's nachts goed verlicht is;
2. Zorg voor een leuning aan beide zijden van de trap;
3. Bekleed gladde traptreden met antislip.

4. Zorg voor een goede zichtbaarheid tussen de laatste trede en de vloer (bijv. met een gekleurde strip);
5. Laat niets slingeren op of bij de trap.

Uitvoering

De Easysteppers zijn geschikt voor alle trappen. Ze zijn in diverse FSC-houtsoorten verkrijgbaar, voorzien van antislip en de schroeven worden netjes weggewerkt.



Maatwerk en montage

De productie en montage is maatwerk en wordt afgestemd op uw wensen.

Vakmanschap & service

De nadruk ligt op kwaliteit en service voor de klant. Wij vinden het belangrijk dat u tevreden bent over ons product en onze service en willen deze waar mogelijk verbeteren. Daarom vragen wij u na de montage mee te werken aan een tevredenheidsonderzoek.

Demonstratiefilmpjes, informatie en referenties vindt u op de website.

Contact: **Enocent Mobility Solutions**
Opaal 12
5629 HR Eindhoven
+31 (0)40 241 0707
+31 (0)6 1741 3587
info@enocent.nl
www.enocent.nl

Langer vitaal thuiswonen met Easysteppers op uw trap



Foto: Peter van Hoof

**Easysteppers;
Daar trap je van op!**

Als traplopen een probleem wordt...

en u wilt zelfstandig en vitaal thuis blijven wonen, dan bieden Easysteppers uitkomst.

Lichter traplopen



Met halve treden trap op en af: minder kracht, minder belastend

Easysteppers zijn stevige tussentreden voor uw eigen trap waardoor u met halve treden tegelijk de trap op en af kunt lopen. U heeft minder kracht nodig en u hoeft uw heupen, knieën en enkels minder te buigen. Zo kunt u gemakkelijker traplopen.

De trap is dagelijks uw “persoonlijke trainer” in huis!

Voor wie

Heeft u last van uw benen of pijn aan uw heupen, knieën of enkels?
Heeft u minder kracht of uithoudingsvermogen?
Of bent u snel benauwd?

Dit komt o.a. voor bij: artrose, reuma, ouderdom, obesitas, dwerggroei, HMS/EDS, spierziekten, etc.

Dan zijn de Easysteppers misschien wel wat voor u!

Vraag eventueel advies aan uw huisarts, fysiotherapeut of ergotherapeut of de Easysteppers geschikt zijn voor u.



Op eigen kracht bewegen

Met Easysteppers kunt u zelfstandig op uw trap blijven lopen. Bewegen zorgt ervoor dat u langer fit blijft en u uw bewegingsvaardigheden behoudt. Dagelijkse activiteiten, zoals traplopen, zijn daarbij erg belangrijk.

Easysteppers bieden u de mogelijkheid om uw trap te blijven gebruiken en langer zelfstandig in uw eigen huis te blijven wonen.



Traplopen is minder belastend